

Packliste Portugal

Taschen und Halterungen:

Old Man Mountain Divide Rack
Apidura Backcountry Top Tube Pack 1 L
2x Ortlieb Backroller Classic (2 x 20 L)
Vaude Race Light M
2x Birzman Uncage Carbon
Topeak VersaCage
SKS Topcage
Flaschenhalter + Anywhere Halterung
Ortlieb Dry-Bag PD350 22 L

Schlafen:

MSR Hubba Hubba NX 2
Decathlon Forclaz Trekking MT 500 Air
SEA TO SUMMIT Spark Spl

Ersatzteile und Tools

Multitool
2x Schlauch
Minipumpe
Federgabel Pumpe
Kettenschlösser,
Kettenglieder,
Kettennietstifte
Schaltauge
Flickzeug
Schaltzug
Bremsbeläge
Schlösser für Fahrrad +
Gepäcktaschen
Squirt lube

Sonstige Ausrüstung

Leatherman
Lappen
Einmal-Handschuhe
Feuerzeug
Isolierband
Kabelbinder
Kugelschreiber
Front-/ Rücklicht
(Müll-) Beutel
Faltrucksack

Schnur

Essen:

Gaskocher + Kartusche
Topf/Pfanne + Griff
Gewürze (Salz, Pfeffer)
Riegel, Vesper etc.
Trinkflasche Elite 950 ml
Trinkflasche Elite 550 ml
Trinkflasche 750 ml

Hygiene:

Handtuch
Shampoo, Duschgel, Seife
Deo
Gesäßcreme
Zahnbürste
Zahnpasta
Wattestäbchen
Feuchttücher
Sonnencreme
Rasierer
Nagelschere/Knipser
Ohropax
Toilettenpapier
Zahnseide
Flutide Mite
Cetirizin

Reiseapotheke:

Erste-Hilfe-Set inkl.
Verbandszeug
(Wund-) Desinfektion
Zeckenzange
Schmerztabletten Ibuprofen
Buscopan bei Krämpfen,
Magen-Darm, Blasen
Imodium gegen Durchfall
Magnesium

Kleidung:

Regenjacke
Regenhose kurz und lang
Regen-Überschuhe
Regen-Helmüberzug
Helm
Trekking/Zip-Hose
Badehose

3x Radhose
Handschuhe lang
2x Boxershorts
Armlinge
Beinlinge
T-Shirts
Socken
Pullover
Buff
Trikot
Weste
Fahrradschuhe
Freizeitschuhe
FlipFlops
Sonnenbrille +
Wechselgläser
Warnweste

Elektronik:

Garmin Edge 830
Smartphone
Powerbank + Solar +
Taschenlampe
Kamera + Objektiv
Gorillapod
MacBook + Ladegerät
Ladegeräte USB-C/ Micro/
Garmin Fenix

Dokumente und Finanzen:

Ausweis
Kopien aller Dokumente
Bargeld
ec-Karte, Kreditkarte