**Taschen und Halterungen:**

Old Man Mountain Divide Rack

Apidura Backcountry Top Tube Pack 1 L

2x Ortlieb Backroller Classic (2 x 20 L)

Vaude Race Light M

2x Birzman Uncage Carbon

Topeak VersaCage

SKS Topcage Flaschenhalter + Anywhere Halterung

Ortlieb Dry-Bag PD350 22 L

**Schlafen:**

MSR Hubba Hubba NX 2

Decathlon Forclaz Trekking MT 500 Air

SEA TO SUMMIT Spark SpI

**Ersatzteile und Tools**

Multitool

2x Schlauch

Minipumpe

Federgabel Pumpe

Kettenschlösser, Kettenglieder, Kettennietstifte

Schaltauge

Flickzeug

Schaltzug

Bremsbeläge

Schlösser für Fahrrad + Gepäcktaschen

Squirt lube

**Sonstige Ausrüstung**

Leatherman

Lappen

Einmal-Handschuhe

Feuerzeug

Isolierband

Kabelbinder

Kugelschreiber

Front-/ Rücklicht

(Müll-) Beutel

Faltrucksack

Schnur

**Essen:**

Gaskocher + Kartusche

Topf/Pfanne + Griff

Gewürze (Salz, Pfeffer)

Riegel, Vesper etc.

Trinkflasche Elite 950 ml

Trinkflasche Elite 550 ml

Trinkflasche 750 ml

**Hygiene:**

Handtuch

Shampoo, Duschgel, Seife

Deo

Gesäßcreme

Zahnbürste

Zahnpasta

Wattestäbchen

Feuchttücher

Sonnencreme

Rasierer

Nagelschere/Knipser

Ohropax

Toilettenpapier

Zahnseide

Flutide Mite

Cetirizin

**Reiseapotheke:**

Erste-Hilfe-Set inkl. Verbandszeug

(Wund-) Desinfektion

Zeckenzange

Schmerztabletten Ibuprofen

Buscopan bei Krämpfen, Magen-Darm, Blasen

Imodium gegen Durchfall

Magnesium

**Kleidung:**

Regenjacke

Regenhose kurz und lang

Regen-Überschuhe

Regen-Helmüberzug

Helm

Trekking/Zip-Hose

Badehose

3x Radhose

Handschuhe lang

2x Boxershorts

Armlinge

Beinlinge

T-Shirts

Socken

Pullover

Buff

Trikot

Weste

Fahrradschuhe

Freizeitschuhe

FlipFlops

Sonnenbrille + Wechselgläser

Warnweste

**Elektronik:**

Garmin Edge 830

Smartphone

Powerbank + Solar + Taschenlampe

Kamera + Objektiv

Gorillapod

MacBook + Ladegerät

Ladegeräte USB-C/ Micro/ Garmin Fenix

**Dokumente und Finanzen:**

Ausweis

Kopien aller Dokumente

Bargeld

ec-Karte, Kreditkarte